

A cura della
Dott.ssa Francesca Muzzarelli

STUDI DENTISTICI

LO SBIANCAMENTO DENTALE: COS'È E COME FUNZIONA



La dottoressa Francesca Muzzarelli

Lo sbiancamento dentale è un procedimento che schiarisce i denti. È uno degli interventi estetici dentali più popolari perché può migliorare notevolmente l'aspetto dei denti schiarendoli e riducendo quel colore giallo che compare con l'avanzare dell'età ed in seguito a normali abitudini di vita quali: Fumo, tea, caffè e coloranti artificiali. Denti bianchi e sani rappresentano, infatti, una delle caratteristiche estetiche più ambite e ricercate. **Ma che cos'è esattamente lo sbiancamento dentale?** Sotto questo termine rientra, genericamente, qualsiasi trattamento che porta i denti ad apparire più bianchi. È importante fare una premessa per distinguere lo sbiancamento dentale dallo smacchiamento. Il primo prevede l'ausilio di prodotti sbiancanti che agiscono sulla struttura del dente riportandolo al suo splendore originario; il secondo prevede la rimozione meccanica delle macchie alimentari o da fumo che si depositano sul dente e può essere effettuato durante le normali sedute di igiene orale. Esistono due differenti metodiche di sbiancamento dentale: sbiancamento dentale in studio, per tutti quei pazienti che vogliono un risultato veloce ed immediato; e sbiancamento dentale domiciliare che è

quello che prediligo in quanto si ha un maggior controllo della sensibilità dentinale che può insorgere durante questi trattamenti. Entrambe le tecniche devono essere precedute da un'attenta visita da parte del dentista, che valuta la condizione odontoiatrica generale del paziente se candidato idoneo allo sbiancamento. Successivamente si procede con una seduta di igiene orale durante la quale si rimuovono le macchie dei denti.

Come funziona lo sbiancamento domiciliare?

La fase preliminare prevede la presa delle impronte di entrambe le arcate dentarie del paziente. Quindi il dentista commissiona all'odontotecnico due particolari mascherine trasparenti in acetato. Queste dovranno perfettamente adattarsi ai denti in modo che l'agente sbiancante rimanga a contatto con i denti e non iriti le gengive. Alla consegna delle mascherine, il dentista effettuerà delle foto di rilevazione del colore per documentare il colore iniziale dei denti. A questo punto si consegna il kit di sbiancamento al paziente. Il principio attivo del gel da sbiancamento può essere: perossido di idrogeno o perossido di carbamide. Per lo sbiancamento domiciliare si utilizza sempre il perossido di carbamide (perossido di idrogeno e urea) a concentrazioni variabili dal 10% al 16%, a seconda del tempo che il paziente vuole dedicare all'applicazione durante la sua giornata. Il perossido di carbamide risulta più efficace durante le ore notturne in quanto l'urea provoca un innalzamento del ph. La differenza sostanziale tra i due principi attivi è che il perossido di carbamide richiede minori applicazioni ma un maggior tempo di contatto con i denti, mentre il perossido di idrogeno richiede minor tempo di contatto ma un maggior numero di applicazioni. A questo punto si deve spiegare al paziente come inserire il gel all'interno delle mascherine e si deve spiegare allo stesso che la mascherina dovrà essere tenuta in sede per almeno 6-8 ore, all'incirca il periodo che equivale ad una notte di sonno, per 5/6 giorni. Dopo questo

periodo si effettuerà una rivalutazione da parte del clinico. Durante il periodo del trattamento si consiglia al paziente di non fumare e di evitare l'assunzione di cibi e bevande colorate. **Quanto dura lo sbiancamento?** È importante spiegare che lo sbiancamento dentale NON è una soluzione definitiva, ma va ripetuta periodicamente almeno ogni 2 anni, per mantenere il colore brillante ottenuto. Le abitudini di vita influiscono notevol-

mente sulla durata dello sbiancamento, coloro che fumano o fanno uso frequente di alimenti e bevande colorate dovranno ripetere il trattamento a distanza ravvicinata esempio 1 anno. La comodità dello sbiancamento domiciliare è che una volta fatte le mascherine, il paziente può, accordandosi con il dentista, sbiancarsi i denti tutte le volte che vuole.

**PER ULTERIORI VALUTAZIONI E INFORMAZIONI IN MERITO
PRENOTA UNA VISITA PRESSO I NOSTRI CENTRI DI MILANO
CESANO BOSCONI - PERO**

**VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI
WWW.DENTALMEDICALSERVICE.COM**



**INIZI A PAGARE FRA 3 MESI
FINANZIAMENTI PERSONALIZZATI**

PRESTAZIONI GRATUITE

- VISITA
- PIANO DI CURA
- RADIOGRAFIA PANORAMICA
(se necessaria e ad uso interno)
- ABLAZIONE TARTARO
CON TRATTAMENTO SMACCHIANTE
(1 seduta/anno)

CONVENZIONATI CON



**LE
NOSTRE
SEDI**

**MILANO
ZONA BAGGIO**
VIA VALLE ANZASCA 1
TEL 02/48915157

CESANO BOSCONI
VIA PASCOLI 8
TEL 02/4500566

CERCHIATE DI PERO
PIAZZA ROMA 4
TEL 02/33911331

DENTALCARE@LIBERO.IT

**I NOSTRI PROFESSIONISTI SONO A COMPLETA
DISPOSIZIONE PER RISPONDERE ALLE VOSTRE ESIGENZE,
DOMANDE, DUBBIE E CURIOSITÀ.**

**DAL PROSSIMO NUMERO DI GIUGNO APRIREMO UNA
RUBRICA IN CUI PUBBLICHEREMO DOMANDE DEI LETTORI E
RISPOSTE DEI NOSTRI SPECIALISTI**