



A cura del **Dott. Paolo Naldi**
Odontoiatra e Direttore Sanitario della Struttura

NEW DENTAL MEDICAL SERVICE

STUDI DENTISTICI

LA PREVENZIONE IN ODONTOIATRIA

La prevenzione dentale è quella branca della medicina odontoiatrica che applica misure di profilassi e trattamenti precoci per assicurare e mantenere l'integrità delle strutture dentali dell'uomo per tutta la vita. **Prevenzione** dal latino "prevenire": Giungere prima, anticipare, preparare i "rimedi contro", deve essere intesa come il costante controllo, da parte del Dentista, del cavo orale per poter prevenire eventuali problemi e porne i rimedi. La diffusione di diete ricche di zuccheri, il fumo ed il consumo di alcool, hanno determinato l'alta incidenza di patologie, tanto da sovrapporre i fattori di rischio a quelli di malattie cardiovascolari, polmonari, diabete, cancro. La funzione dei denti non è limitata alla sola masticazione ma, per la loro collocazione ed il rapporto con labbra, guance e lingua, hanno un ruolo essenziale nella fonazione (articolazione della parola) e nella vita di relazione: l'impossibilità di sorridere, a causa della bocca poco "curata" può rappresentare una notevole limitazione ai rapporti sociali e quindi alla vita di relazione dell'individuo. Le malattie del cavo orale colpiscono la maggioranza della popolazione italiana, sono strettamente legate agli stili di vita (igienici ed alimentari) e sono provocate in larga misura da batteri contenuti nella placca dentaria. La mancanza di adeguati interventi di prevenzione porta ad alti valori di prevalenza di carie e di parodontopatie, con perdita precoce di elementi dentari a causa di **edentulismo** (parziale o totale) e di conseguenti disagi funzionali ed estetici. Le principali malattie dei denti e dei loro tessuti di sostegno sono determinate da condizioni ben individuate e controllabili.

La **carie** e la **malattia parodontale** vedono nella placca batterica il principale fattore responsabile; la malocclusione, invece, è determinata, o comunque aggravata, ad esempio, dall'abitudine che si protrae oltre il tempo a succhiare il ciuccio e il dito e dalla tendenza del bambino ad assumere atteggiamenti a bocca aperta. La prevenzione delle malattie dei denti e delle gengive si fonda sull'adozione e la pratica quotidiana di precise norme di comportamento legate a pratiche di igiene orale e igiene alimentare. Inoltre,

periodiche visite dal dentista permettono il precoce intercettamento di eventuali processi patologici. Una **buona igiene orale** prevede anzitutto il corretto spazzolamento dei denti, che deve avvenire almeno tre volte al giorno (dopo i pasti principali) e l'uso quotidiano del filo interdentale. Tali manovre hanno lo scopo di eliminare meccanicamente la **placca batterica** dalle superfici dei denti allontanando eventuali residui di cibo. Per quanto riguarda invece le abitudini alimentari, è stato dimostrato che un abbondante apporto di zuccheri con la dieta determina, da parte dei batteri cariogeni, la formazione di sostanze acide responsabili della demineralizzazione della componente inorganica dello smalto e della dentina. Le visite a cadenza periodica, invece, oltre a creare una consapevolezza del proprio stato di salute, servono anche a far conoscere i mezzi oggi a disposizione ed intercettare precocemente eventuali patologie.

IGIENE ORALE.

Per una corretta **igiene orale** è indispensabile lavare i denti con lo spazzolino e dentifricio dopo ogni pasto, quindi almeno tre volte al giorno, e utilizzare quotidianamente il filo interdentale in maniera corretta. Esiste evidenza scientifica che attesta che le corrette abitudini di igiene orale vadano acquisite durante l'infanzia, per poi essere rafforzate durante l'adolescenza.

In particolare, si consiglia:

- Spazzolare i denti dopo ogni pasto per almeno un tempo di 2-3 minuti;
- Usare uno spazzolino dalla testina medio piccola in modo da arrivare in tutte le zone della bocca, è preferibile che sia provvisto di setole artificiali di durezza media;
- Sostituire lo spazzolino almeno ogni due mesi;
- Spazzolare accuratamente tutte le superfici dei denti sia anteriori che posteriori;
- Completare la pulizia dei denti mediante l'uso regolare del filo interdentale che rappresenta un sistema insostituibile per eliminare la placca batterica dalle zone interdentali che non

possono essere raggiunte dalle setole dello spazzolino. L'uso del filo non è consigliato in età evolutiva;

- Non dimenticarsi di pulire la superficie superiore della lingua

IGIENE ALIMENTARE.

Anche una **dieta appropriata** rappresenta un importante contributo alla prevenzione e delle malattie dei denti. E' possibile ridurre la formazione della placca batterica limitando il consumo di dolci e di altri cibi ricchi di zucchero; è poi consigliabile seguire una dieta sana ed equilibrata, ricca di frutta e verdure, alimenti contenenti vitamine e minerali essenziali (vitamina C, A e D, calcio, fosforo, potassio, sodio, ferro, e magnesio) per la salute dei denti.

VISITE PERIODICHE.

E' importante sottoporsi regolarmente a visite periodiche dal proprio dentista di fiducia per identificare e poter curare, sin dalle prime fasi, eventuali processi patologici a carico dei denti e delle gengive. Altresì importanti ed opportune sono le sedute di igiene professionale che si forma nelle zone dove è più difficile la pulizia domiciliare e maggiore il ristagno di saliva.

Prevenire è meglio che curare.

La **prevenzione** è dunque un'azione mirata ad evitare l'insorgenza di malattie o danni per i quali il rimedio

sarebbe certamente più complicato ed anche molto più dispendioso. La **prevenzione** è un presidio importantissimo, innanzitutto per non avere problemi di salute più in generale, basta pensare ad un ascesso che porta in circolo con il sangue batteri indesiderabili ed in seconda analisi, per evitare spese, a volte importanti, che si potrebbero risparmiare. Nessuno è felice di sedersi sulla poltrona del dentista, è una situazione che genera timori, ma se ci pensiamo è una paura che può essere vinta, con grandi vantaggi. **Nel corso della visita annuale i nostri professionisti sono in grado di valutare l'opportunità di trattamenti da realizzare e proporli a prezzi decisamente agevolati, sempre mantenendo un elevato standard qualitativo.**

**PER FISSARE UN APPUNTAMENTO
CONTATTACI IN UNO DEI NOSTRI 3 STUDI
QUISOTTO INDICATI.**

I NOSTRI NUMERI DI TELEFONO:

02.48915157 | MILANO
02.4500566 | CESANO BOSCONI
02.33911331 | PERO

VISITA IL NOSTRO SITO
E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

WWW.DENTALMEDICALSERVICE.COM

PAGAMENTI PERSONALIZZATI

CONVENZIONATI CON



convenzionato
UNISALUTE

FASCHIM
FONDO DI ASSISTENZA SANITARIA



STONEBRIDGE
International Insurance



PRONTO-CARE



LE
NOSTRE
SEDI

MILANO
ZONA BAGGIO
Via Valle Anzasca 1
TEL 02/48915157

CESANO BOSCONI
Via Pascoli 8
TEL 02/4500566

CERCHIATE DI PERO
Piazza Roma 4
TEL 02/33911331

dentalcare@libero.it