NEW DENTAL MEDICAL SERVICE

STUDI DENTISTICI

Direttore Sanitario Dott. Aurelio Cazzaniga

# LA CARIE DENTALE: PREVENIRE E SALVAGUARDARE

La carie è la principale malattia dei denti... **La carie dentale** è una patologia estremamente diffusa, probabilmente la più diffusa di tutte. Basti pensare che colpisce, almeno una volta nella vita, il 90% della popolazione mondiale. Questa malattia interessa solo i denti esposti nel cavo orale, di conseguenza si salvano gli elementi inclusi e quelli isolati da una corona artificiale (capsula). Tra quelli a rischio non vi sono solo i denti sani e integri, ma anche quelli devitalizzati, senza radice, incorporati in una protesi, e privi di tessuti gengivali. Gli elementi dentali più vulnerabili sono i molari, i premolari e gli incisivi superiori. Le superfici più colpite sono quelle fra un dente e l'altro e la zona masticante, dove risulta più complicata la rimozione completa dei residui alimentari e, quindi, il mantenimento di una perfetta pulizia. La carie si forma quando i residui del cibo associati alla placca batterica presente normalmente in bocca producono una sostanza acida che rammollisce e distrugge i tessuti duri del dente (smalto e dentina). Il danno si propaga dall'esterno verso l'interno con un decorso lento che può variare da pochi mesi fino a due anni. Il **processo carioso** si può dividere in due fasi distinte:

**1. Carie superficiale.** Lo smalto viene intaccato e demineralizzato al di sotto dei depositi di placca batterica. La carie presenta una tipica colorazione bianco-marroncina. Se l'infezione non viene adeguatamente trattata, l'andamento è progressivamente ingravescente;

**2. Carie penetrante.** I prodotti acidi della fermentazione degli zuccheri perforano lo smalto e raggiungono la dentina. Poi, superata questa seconda barriera, la carie arriva alla polpa del dente.

Infine vengono interessate le strutture profonde del dente, causando ascessi, cisti e granulomi. La guarigione spontanea non avviene, poiché i tessuti dentali non hanno capacità rigenerativa. L'unica soluzione disponibile per rimediare al danno superficiale è rappresentata dall'otturazione. Invece, quando l'infiammazione ha già raggiunto la polpa dentale (pulpite), occorre procedere con la devitalizzazione del dente.

Nei casi più sfortunati la lesione evolve ulteriormente, dando origine a un granuloma o una cisti dentaria. Nel primo caso si interviene con antibiotici, devitalizzazione e apicectomia. Infine quando il dente è giudicato irrecuperabile, si procede con la sua estrazione. **Il miglior atteggiamento per salvaguardare i denti dalla carie è la prevenzione.** Questa si basa su alcuni punti fondamentali:

1. Un'adeguata igiene orale, garantita dall'utilizzo corretto e costante dello spazzolino, filo interdentale, scovolino interdentale; 2. Un'alimentazione corretta, in cui siano poco presenti zuccheri semplici e composti, cibi gommosi e appiccicosi ed in cui siano, invece, preferiti alimenti ricchi di fluoro come cereali e prodotti ittici; 3. Una pulizia dentale professionale da ripetere ogni sei mesi; 4. Controlli periodici dal dentista; 5. Eliminazione del vizio del fumo.

Rivolgetevi con fiducia ai nostri centri, rimandare un attento esame odontoiatrico solo per paura o negligenza non potrà che portare a cure più lunghe, complesse e costose.

New Dental Medical Service oltre a consigliare di adottare misure preventive offre a chiunque la possibilità di effettuare gratuitamente e senza impegno le seguenti prestazioni:

- VISITA
- STUDIO DEL CASO
- PREVENTIVO
- RADIOGRAFIE ENDORALI E PANORAMICHE PER USO DIAGNOSTICO
- ABLAZIONE DEL TARTARO
- TRATTAMENTO SMACCHIANTE
- INSEGNAMENTO IGIENE ORALE

PRENOTATE PRESSO LE NOSTRE SEDI
UN APPUNTAMENTO PER LE PRESTAZIONI GRATUITE
E AVRETE GIA' COMPIUTO UN GRANDE PASSO
IN AVANTI PER MANTENERE SANO IL VOSTRO SORRISO.

A cura del Dott. Paolo Naldi

CONVENZIONATI CON

UNISALUTE
Previmedical® Servizi per la Sanità Integrativa
ADE
AXA
geniaLloyd
STONEBRIDGE International Insurance
CASSA DI ASSISTENZA SANIT
FASCHIM FONDO DI ASSISTENZA SANITARIA
PRONTO-CARE
FASDAC FONDO ASSISTENZA SANITARIA DIRIGENTI AZIENDE COMMERCIALI

VISITA IL
NOSTRO SITO
WWW.DENTALMEDICALSERVICE.COM
E SCOPRI
TUTTI I VANTAGGI

LE NOSTRE SEDI

MILANO ZONA BAGGIO
VIA VALLE ANZASCA 1
TEL 02/48915157

CESANO BOSCONE
VIA PASCOLI 8
TEL 02/4500566

CERCHIATE DI PERO
PIAZZA ROMA 4
TEL 02/33911331

DENTALCARE@LIBERO.IT