



A cura del Dott. Paolo Naldi  
Odontoiatra  
Direttore Sanitario della Struttura

NEW DENTAL MEDICAL SERVICE

STUDI DENTISTICI

## I DANNI PROVOCATI DAL FUMO

**L**a bocca è la porta d'ingresso del fumo che nel cavo orale causa numerosi danni, spesso sottovalutati o addirittura sconosciuti. Non risparmia nessuna parte della bocca, dallo smalto dei denti ai materiali di otturazione, dalle gengive agli impianti dentali, dall'alto alla pelle del viso. Vediamo i più importanti:

### 1. SMALTO

Formazione di macchie e colorazioni, dal colore giallo al marrone sui denti naturali, protesi e restaurati e sulle otturazioni estetiche. Aumento della formazione e del deposito di tartaro che richiama altra placca, provocando l'aumento di carie e infiammazioni gengivali. Aumento del digrignamento con usura delle superfici dentarie danneggiamento della dentina.

### 2. GENGIVE

Il fumo delle sigarette diminuisce l'ossigeno presente nelle gengive. In un ambiente con poco ossigeno sopravvivono solo i batteri più aggressivi presenti nella placca, responsabili delle forme più gravi di Parodontiti, ancora definita impropriamente "piorrea". I risultati sono un aumento della mobilità dentaria, ritiro delle gengive e precoce perdita dei denti.

### 3. IMPIANTI DENTARI

Il fumo peggiora e rallenta la guarigione delle ferite in seguito a interventi di Chirurgia Orale. In particolare in implantologia l'abitudine al fumo aumenta da 2 a

5 volte il rischio di insuccesso implantare e aumenta fino a 4 volte il rischio di ammalarsi di periimplantite rispetto ai non fumatori.

### 4. GUARIGIONE DELLE FERITE CHIRURGICHE

Il fumo di tabacco peggiora e rallenta la guarigione delle ferite in seguito ad interventi di chirurgia. Oltre ad influenzare negativamente le difese (immunologiche e cellule immunitarie) riduce la percentuale di ossigeno nel sangue e quindi anche di quello dei tessuti orali alterando i processi di guarigione.

### 5. ALITO

Il tabacco provoca una forte e sgradevole alitosi. La costante preoccupazione dell'alito cattivo induce il fumatore ad eccedere nel consumo di mentine o chewing-gum, che aggravano le erosioni dello smalto

### 6. I NOSTRI BAMBINI

I bambini con gravi difetti congeniti, come la labiopalatoschisi, hanno madri che hanno fumato in gravidanza. I figli dei fumatori hanno una maggiore probabilità di sviluppare carie in età precoce e di digrignare i denti di notte.

### 7. MALATTIE DELLE MUCOSE

La **Leucoplachia** è una lesione caratterizzata da macchie bianche situate su guance e lingua, a volte accompagnate da zone rosse. È potenzialmente maligna e quindi va fatta assolutamente controllare dal dentista.

La **Candidosi** è invece un'infezione fungina. Si presenta con macchie bianche che solitamente sono asportabili.

### 8. TUMORE DEL CAVO ORALE

È ormai noto che il tabacco causa cancro orale. Oltre l'80% circa di tutti i carcinomi orali è attribuibile al suo uso. Il cancro orale include quello del labbro, della lingua, della gengiva, delle mucose della bocca, dell'orofaringe (parte iniziale della gola). Anche il fumo passivo aumenta il rischio del 63%.

### 9. PELLE

Il fumo toglie ossigeno alla pelle, rendendola spenta ed opaca, facilitando le macchie della pelle e la formazione di rughe soprattutto nella regione intorno alle labbra.

### LO SAPEVATE CHE.....

Secondo alcuni ricercatori c'è una forte correlazione tra malattie cardio-vascolari e parodontali. Non solo. L'utilizzo di tabacco in tutte le sue forme comporta una riduzione/alterazione del gusto e dell'olfatto, con conseguenze negative nella degustazione dei cibi e delle bevande. Il fumo è un fattore di rischio anche per le apnee notturne. Il ruolo del dentista può essere cruciale nel conoscere i rischi per la salute orale associati al consumo di tabacco. I dati della letteratura scientifica confermano una verità inoppugnabile: i fumatori perdono più denti dei non fumatori. Ci vogliono in media 10 anni per ricondurre i rischi di un fumatore a livello di quelli dei non fumatori.

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO  
CONTATTACI IN UNO DEI NOSTRI  
TRE STUDI QUI SOTTO INDICATI.

VISITA IL NOSTRO SITO  
E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

WWW.DENTALMEDICALSERVICE.COM  
Soluzioni di pagamento personalizzate

## CONVENZIONATI CON



Le nostre sedi:

Milano zona Baggio  
Via Valle Anzasca, 1  
Tel. 02/48915157

Cesano Boscone  
Via Pascoli, 8  
Tel. 02/4500566

Cerchiate di Pero  
Piazza Roma, 4  
Tel. 02/33911331

dentalcare@libero.it